

今すぐ始めよう！エコな取組

わたしたちが今までのような暮らしを続けると、二酸化炭素がふえ、地球温暖化が進みます。
地球温暖化が進むと、暑い日が長く続いたり、豪雨などで川があふれたり、災害がふえると言われています。
地球とわたしたちの生活を守るために、自分にできる、「エコな取組」を始めましょう。

取組⑥

買物をするとき、できる限りプラスチック製品でないものを選びましょう

マイボトルやマイバッグを使おう！

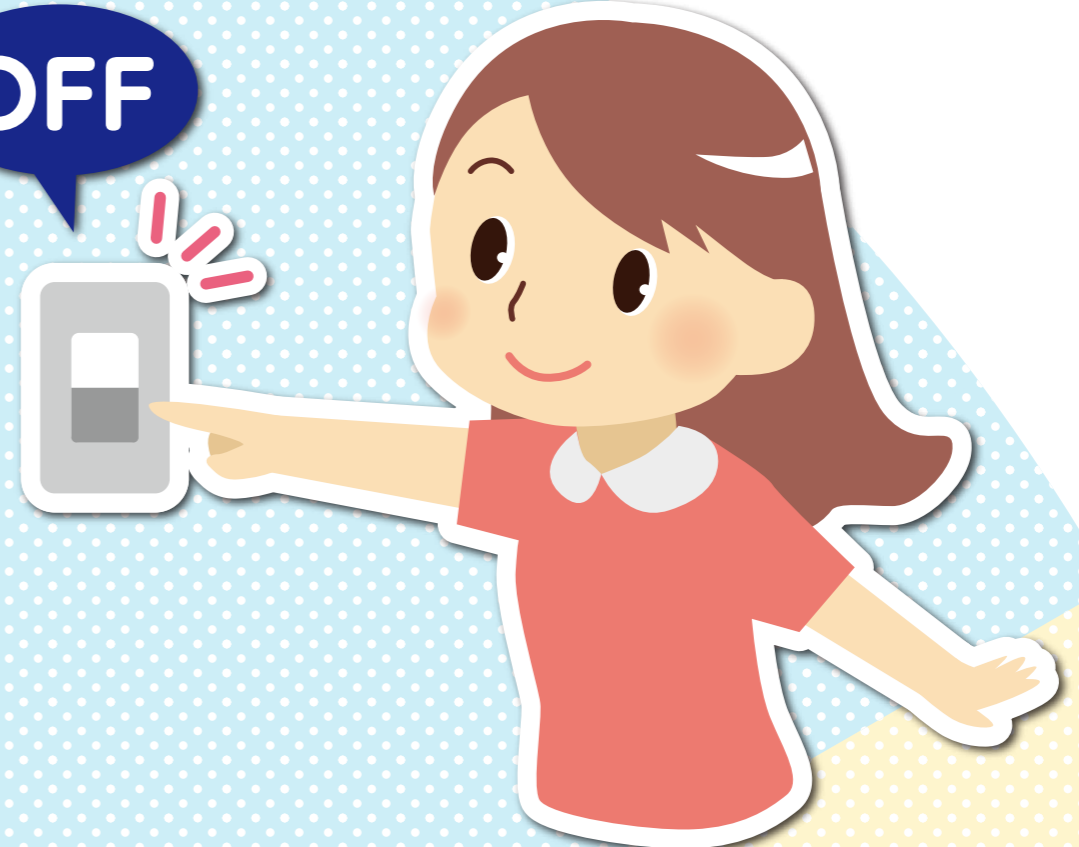


取組①

お家の照明はLEDに替えて、使わないときはこまめに消そう！



OFF



取組⑤

ごみは決められたルールで分別しよう！また、ごみは減らそう！

ごみの中でもプラスチックは特に二酸化炭素が出るんだよ



取組④

テレビやゲーム機などの家電は、使わないときは電源を切っておこう！

OFF



OFF

プラグを抜くとさらにエコだよ！



取組③

冷蔵庫は、必要なものを取ったらすぐにしめよう



ドアを開けると冷たい空気が逃げてしまい、冷やなおすのに電気をいっぱい使うんだ！



取組②

部屋の温度は、夏は28℃、冬は20℃を目安に冷暖房を使ってね！



あくまでも目安で無理せず体調には気をつけてね



他にもエコな取組はいっぱいあるよ！
自分に何ができるか考えて取り組もう！

